



naturpark
auszeit

da bin ich richtig

NATURPARK AUSZEIT SYMPOSIUM

WECHSEL WIRKUNG MENSCH NATUR

mit Clemens G. Arvay, Beate Winkler,
Wolfgang Lalouschek u. a.

Moderation Doris Helmberger *Die Furche*

4. bis 6. April 2019

STIFT ST. LAMBRECHT

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION

 Bundesministerium
Nachhaltigkeit und
Tourismus

 LE 14-20
Entwicklung für den Ländlichen Raum

 Das Land
Steiermark
→ Regionen



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für die
Entwicklung des ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete





WECHSEL WIRKUNG MENSCH

NATURPARK AUSZEIT SYMPOSIUM mit Clemens G. Arvay, Beate Winkler, Wolfgang Lalouschek u. a.

Die „Naturpark Auszeit“ wurde in den letzten fünf Jahren entwickelt und wird seit 2016 vom „Verein zur Förderung der Salutogenese“ getragen. Das Potential der Region Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen (Natur, Stille, Spiritualität) wird durch Menschen mit therapeutischen Kompetenzen vertieft und in konkreten Vorsorgeprogrammen im Bereich der seelischen Gesundheit angeboten. Das empathische Wahrnehmen der Natur (Natur lesen), Zeit für Stille,erspüren der eigenen Spiritualität und Angebote der Naturvermittlung sind die Elemente aller „Naturpark-Auszeit“-Programme. Um die Möglichkeiten und Chancen der „Naturpark-Auszeit-Philosophie“ mit ihrem bio-psycho-sozio-ökologischen Ansatz neu bewusst zu machen, lädt die „Naturpark Auszeit“ in Kooperation mit dem Verein „Naturparke Steiermark“ zum Diskurs im Rahmen dieses Symposiums.

Mensch und Natur stehen in einem spannungsvollen Mit- und Ineinander, das vielfältige Wirkungen hervorruft und mit Veränderungsprozessen verbundenen ist. Aus drei Blickwinkeln beleuchten die Referent*inn*en des Symposiums mit ihrer Expertise dieses Feld: Clemens G. Arvay wirft einen intensiven Blick auf einfühlsame Beziehungen zwischen Mensch und Natur; Beate Winkler beleuchtet den Menschen als soziales Wesen, das – wie die Natur – mit ständigen Veränderungen konfrontiert ist und dabei die Chancen wahrnimmt; Wolfgang Lalouschek schließlich nimmt den Menschen in seiner inneren Komplexität ganzheitlich in den Blick.



**naturpark
auszeit**

da bin ich richtig

NATUR

GEBETSZEITEN
 der Benediktinermönche
Angebot vor Ort
Donnerstag, 4. April
 18.00 Uhr, Peterskirche
Vesper und Messe
Freitag, 5. April
 6.00 Uhr, Kapitelsaal
Vigil und Laudes

 18.00 Uhr, Peterskirche
Vesper und Messe
Samstag, 6. April
 6.30 Uhr, Kapitelsaal
Vigil und Laudes
DONNERSTAG, 4. APRIL 2019

- 18.30 Uhr Eintreffen, Willkommen, Aperitiv
 19.00 Uhr Eröffnung, Begrüßung, Einstimmung
 19.30 Uhr **Vortrag** Clemens G. Arvay: „**Biophilie – Das heilsame Band zwischen Mensch und Natur**“
Ein intensiver Blick auf einfühlbare Beziehungen zwischen Mensch und Natur
Diskussion Murmelphase, Publikumsfragen, ...
 21.30 Uhr Begegnung bei einem kleinen Kulinarium
 22.00 Uhr Gemeinsamer musikalischer Tagesabschluss

FREITAG, 5. APRIL 2019

- 8.00 Uhr Gemeinsamer Tagesbeginn – Morgenübung
 9.00 Uhr **Vortrag** Beate Winkler: „**Perspektivenwechsel – Über die Sehnsucht nach Veränderung**“
Ein Blick auf den Menschen als soziales Wesen und seine Beziehungen
Diskussion Murmelphase, Publikumsfragen, ...
 10.15 Uhr Pause
 10.45 Uhr **Vortrag** Wolfgang Lalouschek: „**In der Mitte der Mensch – Über das Leben mit einem inneren JA**“
Ein ganzheitlicher Blick auf den Menschen in seiner inneren Komplexität
Diskussion Murmelphase, Publikumsfragen, ...
 12.30 Uhr Mittagszeit - Pause, gemeinsames Essen im Lambrechtshof
 14.00 Uhr **Workshop I** Clemens G. Arvay: **Das Lebendige lieben**
Workshop II Beate Winkler: **Die Sehnsucht nach Veränderung**
Workshop III Wolfgang Lalouschek: **Das innere JA**
 16.00 Uhr Pause
 16.30 Uhr **Workshop I** Clemens G. Arvay: **Das Lebendige lieben**
Workshop II Beate Winkler: **Die Sehnsucht nach Veränderung**
Workshop III Wolfgang Lalouschek: **Das innere JA**
 19.30 Uhr **Podiumsdiskussion** Clemens G. Arvay, Beate Winkler, Wolfgang Lalouschek
 „**WECHSEL - WIRKUNG - MENSCH - NATUR**“
 Gemeinsames Essen zwischen den Diskussionsteilen
 22.00 Uhr Gemeinsamer musikalischer Tagesabschluss

SAMSTAG, 6. APRIL 2019

- 8.00 Uhr Gemeinsamer Tagesbeginn – Morgenübung
 9.00 Uhr **Auszeit Angebote** Workshop mit Übung
 Auszeit und Waldbaden: Claudia Gruber
 Auszeit und Pilgern: Maria Auer
 Auszeit im Garten: Karin Dorfer
 Auszeit im Kloster: P. Gerwig Romirer
 13.00 Uhr Ende des Symposiums, Abschluss in den einzelnen Gruppen

Moderation
 Doris Helmberger
Die Furche
SCHULE DES DASEINS
 Benediktinerstift St. Lambrecht

SCHRIFTLICHE ANMELDUNG

bitte an:

NATURPARK AUSZEIT

Hauptstraße 1

8813 St. Lambrecht

info@naturpark-auszeit.at

Bis 15. März gilt der Frühbucherbonus.

** Angebote mit Wolfgang Lalouschek sind von der STLP für Fortbildungs-Programmpunkte (DFP) approbiert: Vortrag und Podiumsdiskussion für jeweils 2 Punkte, der Workshop für 4 Punkte.*

GESAMTES SYMPOSIUM

Studierende bis 26

Programm Donnerstag & Freitag

Programm Freitag & Samstag

Vortrag Arvay

Vorträge Winkler & Lalouschek*

Workshops & Podium

Auszeit-Angebote

Mittagessen im Lambrechterhof
am Freitag 5. April



Bitte geben Sie Ihren Wunsch für die Workshopteilnahme bekannt und nehmen Sie eine Reihung vor. Dieser wird in der Reihenfolge der Anmeldungen soweit als möglich entsprochen: 1. - 2. - 3.

Workshop I: Clemens G. Arvay

Workshop II: Beate Winkler

Workshop III: Wolfgang Lalouschek*



Bitte ein Auszeit-Angebot auswählen:

Auszeit und Waldbaden

Auszeit und Pilgern

Auszeit im Garten

Auszeit im Kloster



Im jeweiligen Preis enthalten:

Teilnahmegebühr, Auszeit-Kompass, Auszeit-Anker, Symposiumsunterlagen Pausenbuffets, Imbiss am Donnerstag Abend, Essen am Freitag Abend

Mittagessen am Freitag im Lambrechterhof ist selbst zu bezahlen (Anmeldung erforderlich).

Nächtigung und Frühstück sind selbst zu organisieren.

KOSTEN inkl. USt

regulärer Preis

Frühbucher bis 15. März

GESAMTES SYMPOSIUM

Studierende bis 26

Programm Donnerstag & Freitag

Programm Freitag & Samstag

Vortrag Arvay

Vorträge Winkler & Lalouschek*

Workshops & Podium

Auszeit-Angebote

170,-

95,-

140,-

140,-

40,-

40,-

80,-

40,-

145,-

80,-

120,-

120,-



KOSTEN

.....
Name

.....
Straße

.....
PLZ / Ort

.....
Telefon

.....
Email

NATURPARK AUSZEIT
Hauptstraße 1
8813 St. Lambrecht

.....
*Nächtigung und Frühstück sind
selbst zu organisieren.*

AUSZEIT PARTNERBETRIEBE

Naturparkhotel Lambrechterhof****

Hauptstraße 38-40, 8813 St. Lambrecht

+43 3585 27555

hotel@lambrechterhof.at

Benediktinerstift St. Lambrecht

Hauptstraße 1, 8813 St. Lambrecht

+43 3585 2305

kanzlei@schuledesdaseins.at

Pension Hinterhofer

Vogeltenn 2, 8813 St. Lambrecht

+43 664 4360782

erholung@pensionhinterhofer.at

Weitere Betriebe unter

www.natura.at/de/Unterkunfte-Angebote



ANMELDUNG

REFERENTINNEN & REFERENTEN



Dipl.-Ing. Clemens G. Arvay

Jahrgang 1980, Biologe (Landschaftsökologie und angewandte Pflanzenwissenschaften) und Buchautor, Mitglied im österreichischen Forum Wissenschaft & Umwelt



Dr. Beate Winkler

Jahrgang 1949, viele Jahre Direktorin der jetzigen EU-Grundrechtsagentur, Autorin und Malerin; versteht sich als „Co-Pilotin für Chancenvielfalt“



Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Lalouschek

Jahrgang 1964, Facharzt für Neurologie, Systemischer Coach, Medizinischer Leiter des Gesundheitszentrum The Tree in Wien und Leiter des Beratungsinstituts Medical Coaching



Maria Auer

Dipl. Erwachsenenbildnerin, Bergwanderführerin, Pilgerbegleiterin, Seelsorgliche Gesprächsführung, NaturLese Trainerin



Mag. Karin Dorfer

Studium der Psychologie, Pädagogik, Philosophie und Geographie u. Wirtschaftskunde, Sozialpädagogin bei Domenico



Claudia Gruber

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Naturtherapeutin in Ausbildung, NaturLese Trainerin



Mag. P. Gerwig Romirer

Benediktinermönch und Priester, Seelsorger, Geistlicher Begleiter, Exerzitien- und Einkehrtagleiter



VERANSTALTER

NATURPARK AUSZEIT – Verein zur Förderung der Salutogenese

Hauptstraße 1, 8813 Sankt Lambrecht | Telefon: +43 (0) 676/311 88 11 | E-Mail: info@naturpark-auszeit.at | www.naturpark-auszeit.at
in Kooperation mit dem Verein NATURPARKE STEIERMARK und dem STEIRISCHEN LANDESVERBAND FÜR PSYCHOTHERAPIE

organisiert von der SCHULE DES DASEINS im Benediktinerstift St. Lambrecht